

HORARIS

HORARIS DE LES CURSES

HORA	CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	CIRCUIT	DISTÀNCIA APROX
10:15	aleví masculí	2010/2011	2 voltes	1200m
10:30	aleví femení	2010/2011	2 voltes	1200m
10:45	benjamí masculí	2012/2013	1,5 voltes	1000m
11:00	benjamí femení	2012/2013	1,5 voltes	1000m
11:15	prebenjamí masculí	2014/2015	1 volta	600m
11:30	prebenjamí femení	2014/2015	1a volta	600m
11:45	E.Infantil I5 masculí	2016		400m
11:50	E.Infantil I5 femení	2016		400m
11:55	E.Infantil I4 masculí	2017		300m
12:00	E.Infantil I4 femení	2017		300m
12:05	E.Infantil I3 masculí	2018 i posteriors		100m
12:10	E.Infantil I3 femení	2018 i posteriors		100m
12:15**	infantil masculí	2008/2009		1800m
	infantil femení	2008/2009		1800m
	cadet masculí	2006/2007		1800m
	cadet femení	2006/2007		1800m
	juvenil masculí	2004/2005		1800m
	juvenil femení	2004/2005		1800m
12:30	cursa d'adults masculí-femení (popular)	2003 i anteriors		3000m

HORARI D'ARRIBADA A LA ZONA D'ACREDITACIONS DELS I LES ATLETES

HORA ACREDITACIÓ	HORA CURSA	CATEGORIA
09:45 a 10:05	10:15	aleví masculí
10:00 a 10:20	10:30	aleví femení
10:15 a 10:35	10:45	benjamí masculí
10:30 a 10:50	11:00	benjamí femení
10:45 a 11:05	11:15	prebenjamí masculí
11:00 a 11:20	11:30	prebenjamí femení
11:15 a 11:35	11:45	E.Infantil I5 masculí
		E.Infantil I5 femení
		E.Infantil I4 masculí
		E.Infantil I4 femení
		E.Infantil I3 masculí
		E.Infantil I3 femení
11:45 a 12:05	12:15	infantil masculí
		infantil femení
		cadet masculí
		cadet femení
		juvenil masculí
		juvenil femení
12:00 a 12:20	12:30	cursa d'adults
		masculí-femení (popular)

En aquesta franja horària d'acreditacions es recolliran els dorsals i s'accedirà a la cambra de requeriment prèvia a la cursa.

Cambra de requeriment: En aquesta zona estaran tots els i les atletes mentre s'esperen per a poder fer la seva cursa. Haurà personal de l'organització que vetllarà per ells i els explicarà el funcionament de la cursa. Cinc minuts abans de l'inici de la cursa es procedirà al desplaçament dels i les atletes a la zona de sortida.

RECORREGUTS

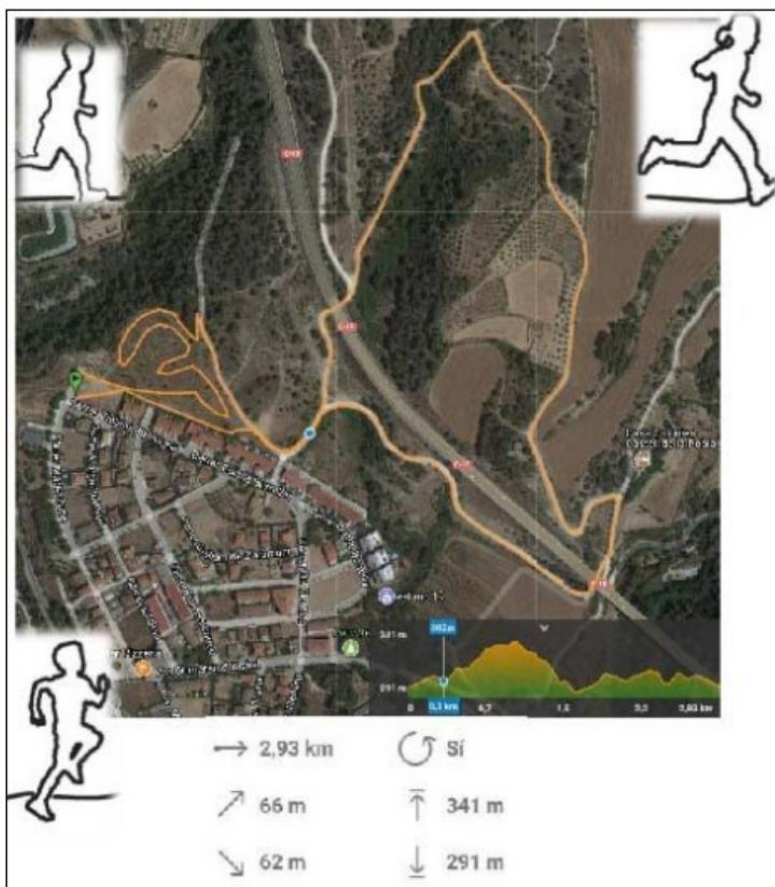
Volta d'aproximadament 600m



Volta d'aproximadament 1000m



Cursa Popular



L'organització es reserva el dret de modificar el/s recorreguts.

ENTREGA DE PREMIS

Els tres primers classificats de cada categoria i gènere.

Un cop finalitzada les respectives curses, aniran a la zona d'entrega de premis acompanyats pel personal de l'organització. Aquí se'ls hi farà entrega de les medalles. Posteriorment se'ls acompanyarà cap a la zona de sortida.

DOCUMENTACIÓ

LLICÈNCIA ESPORTISTA

- Tots i totes les atletes han de tenir la llicència degudament tramitada, tant els nens i nenes com els participants a la cursa d'adults.
- Només els i les atletes (nens/es i adults) dels organitzadors poden córrer sense llicència però no sense assegurança.
- QUOTA ESPORTISTA ESCOLAR: 15,00€
- QUOTA ESPORTIVA POPULAR: 8,00€
- ESPORTISTA ESCOLAR: Amb aquesta llicència podran participar en tots els crossos del circuit així com també a totes les competicions d'esport individual i d'associació dels 70 Jocs Esportius Escolars de l'Anoia.
- ESPORTISTA POPULAR: Amb aquesta llicència podran participar en tots els crossos del circuit així com també a totes les competicions d'esport individual dels Jocs Esportius Escolars i Populars de l'Anoia.

INSCRIPCIONS

Aquells esportistes que ja hagin fet la inscripció al circuit de cros no hauran de tornar a inscriure's.

Esportistes menors d'edat: <https://bit.ly/3ELu8H3>

Esportistes majors d'edat: <https://bit.ly/3wdWKWu>

Esportistes menors i majors d'edat de l'Escola Maria Borés. Des de l'AMPA de l'Escola Maria Borés us faran arribar els enllaços per a poder tramitar les inscripcions dels i les esportistes del centre.

TERMINI MÀXIM PER A TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ: dimarts 25 de gener. Un cop celebrat el cros, es tornaran a obrir i es tornaran a tancar el següent dimarts anterior a la competició i així successivament.

NO ES PODRÀ INSCRIURE NINGÚ DESPRÉS DE LA DATA ASSIGNADA. TAMPOC ES PODRÀ INSCRIURE EL MATEIX DIA.

Per a tramitar-la, us heu de posar en contacte amb el/la coordinador/a esportiu del vostre centre educatiu.

PÚBLIC

El públic haurà d'evitar aglomerar-se. Es podrà desplaçar per tota la zona del circuit mantenint les distàncies de seguretat. Haurà personal de l'organització per vetllar que es respectin les mesures de seguretat.

MESURES COVID

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT INDIVIDUAL

Validada en el moment de tramitar la inscripció per al circuit de cros. En aquest document hi consta, que durant els darrers 14 dies:

- a) no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19.
- b) no haver estat positiu de COVID-19.
- c) no haver conviscut amb persones positives de COVID-19.
- d) que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel COVID-19.
- e) el compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

MASCARETA

L'atleta no haurà de portar mascareta quan estigui realitzant, de forma efectiva, activitat física. Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent i el públic assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (situacions d'espera prèvia a la cursa).

És recomanable, per tothom, l'ús de mascareta en els accessos a les instal·lacions, espais i recintes esportius així com tota la zona del Parc.

PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

En cas de detectar un possible positiu de COVID cal seguir els següents passos per part del/la responsable del menor o del major d'edat:

- Avisar al/la responsable de COVID del Consell Esportiu: 93 805 42 10 (Xavi Borràs)
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar als i les atletes, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb l'atleta del possible positiu.
-

- Cap atleta implicat no podrà participar en cap activitat ni competició del Consell Esportiu de l'Anoia fins conèixer el diagnòstic mèdic.
- La persona responsable de l'atleta menor haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'atletes implicats/des.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.